



Podciąg nóg (po lewej)

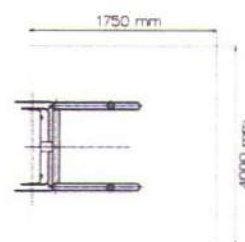
Strefa bezpieczeństwa

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1388 x 600 x 2042 mm

Strefa bezpieczeństwa: 3500 x 4000 mm

Funkcje: Budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka rozciąganie.



Prasa do nóg (po prawej)

Strefa bezpieczeństwa

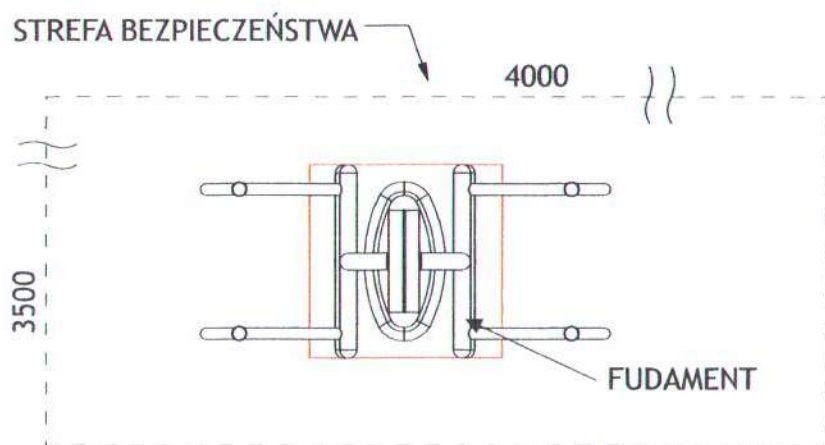
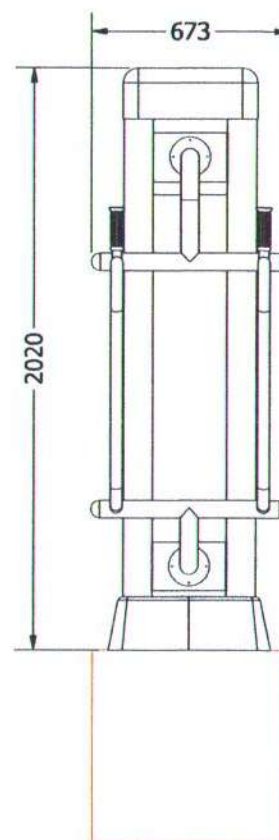
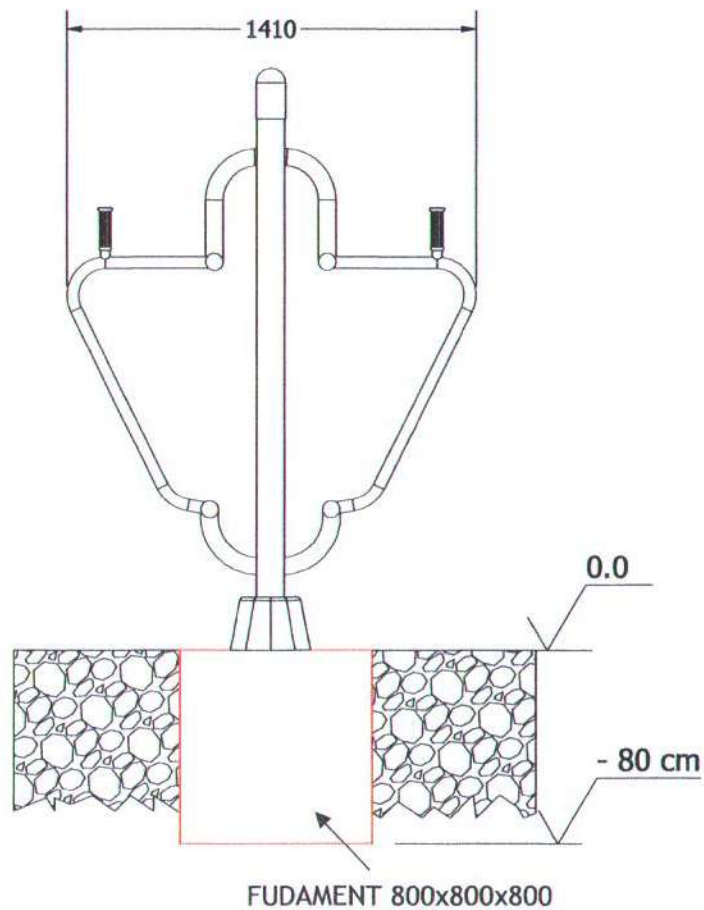
Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1388 x 960 x 2154 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 3500 mm

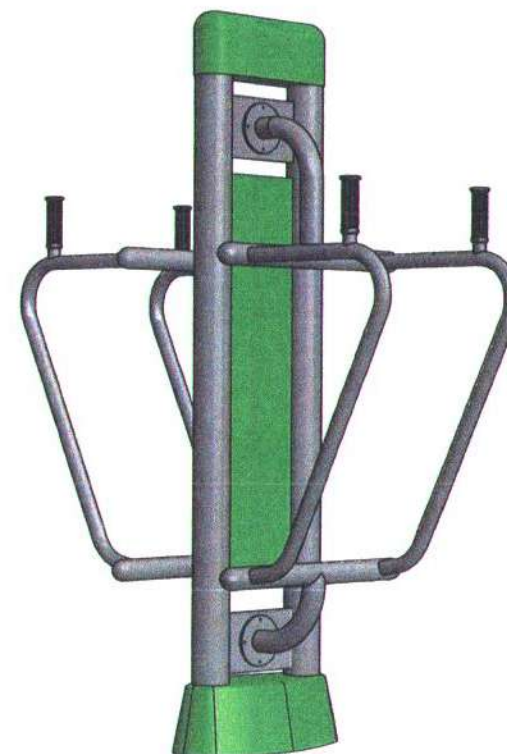
Funkcje: Budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka rozciąganie.

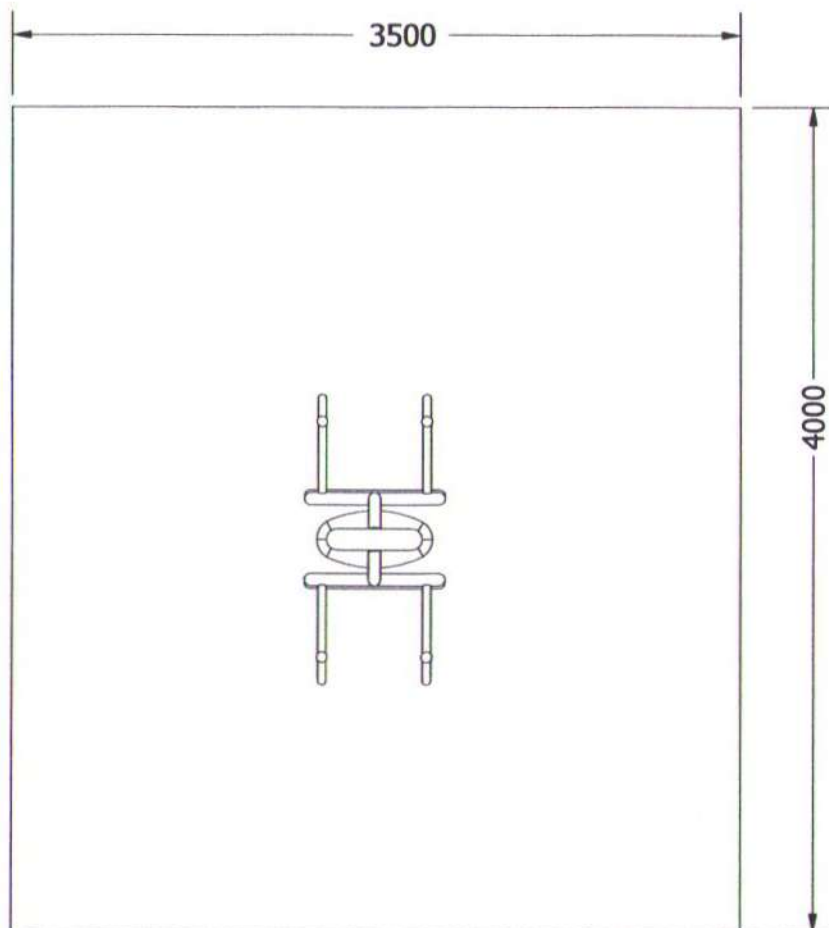




SKALA
1:25

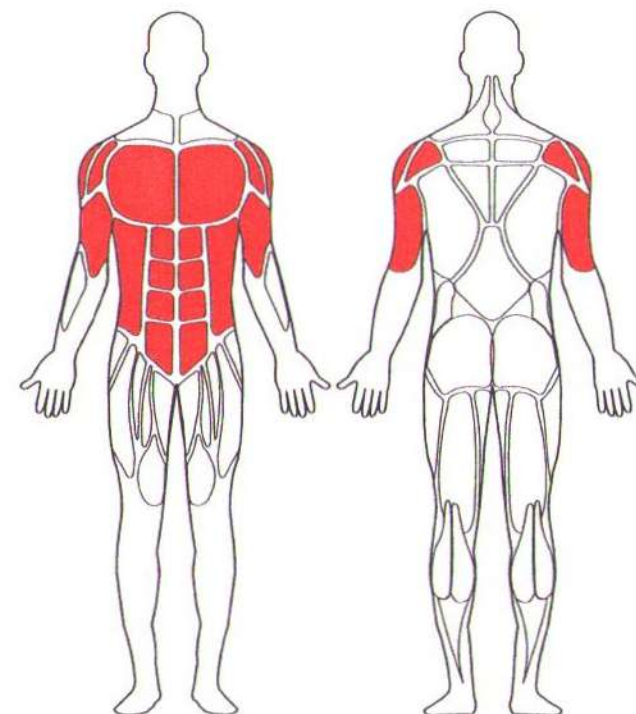
PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009
PN-EN ISO 20957-1:2014-02.

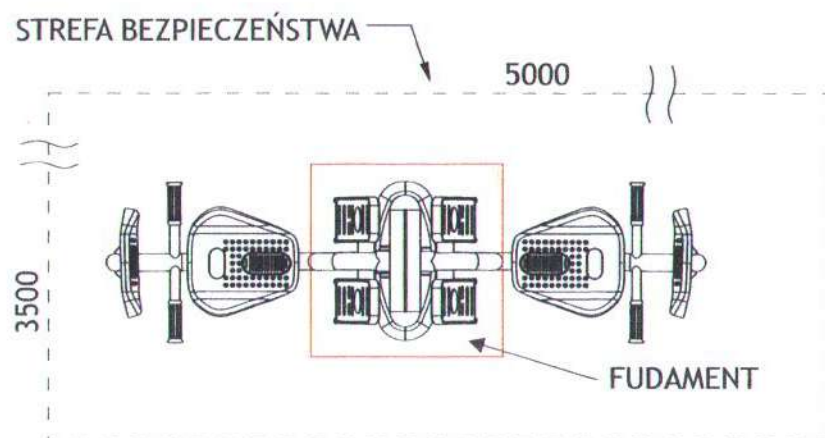
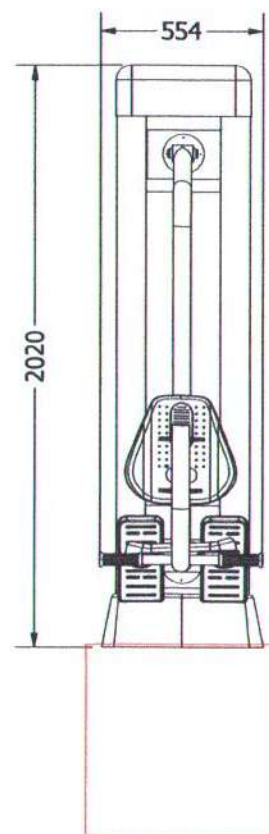
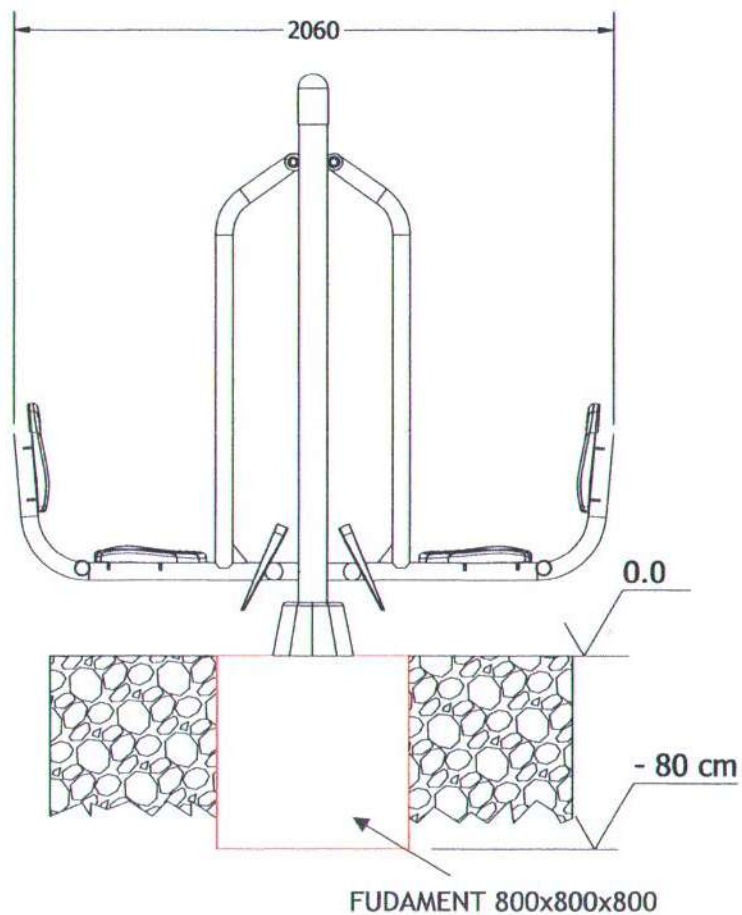




Max. waga ćwiczącego	120 kg
Funkcja	Budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka rozciąganie.
Stopień trudności	Trudny
Certyfikaty	Urządzenie posiada certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN ISO 20957-1:2014-02

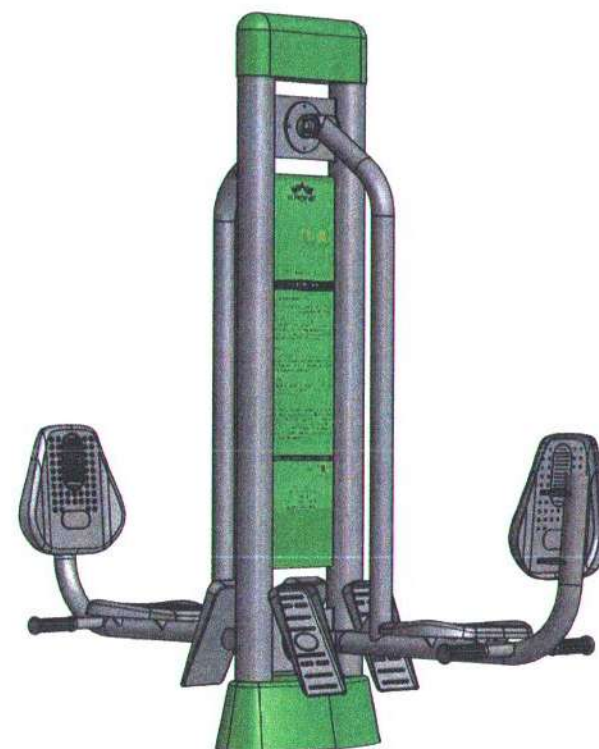
Zaangażowane partie mięśni

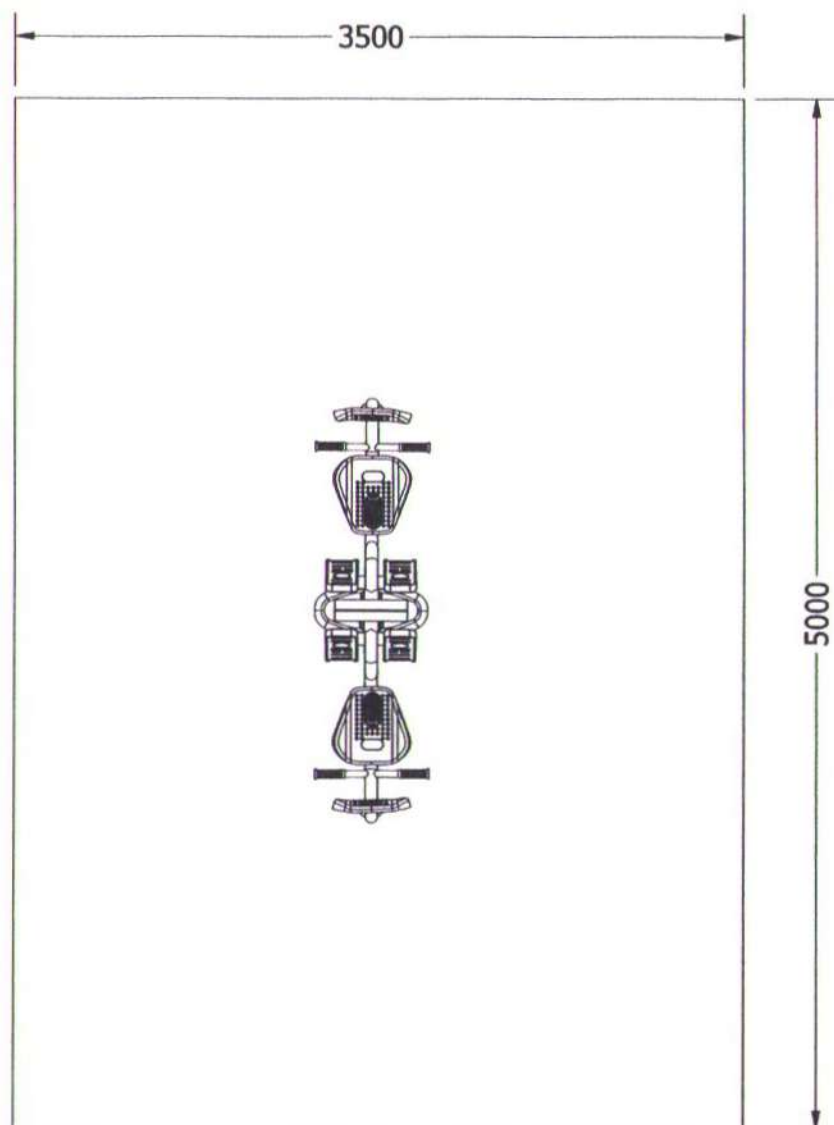




SKALA
1:25

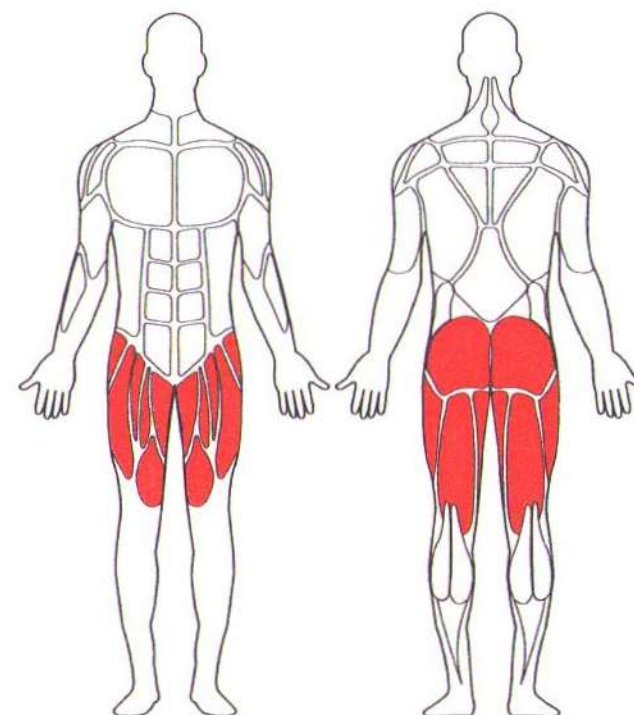
PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009
PN-EN ISO 20957-1:2014-02.





Max. waga ćwiczącego	120 kg
Funkcja	Poprawa muskulatury nóg, mięśnie czworogłowe uda, dwugłowego łydki oraz mięśni brzucha.
Stopień trudności	Łatwy
Certyfikaty	Urządzenie posiada certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN ISO 20957-1:2014-02

Zaangażowane partie mięśni





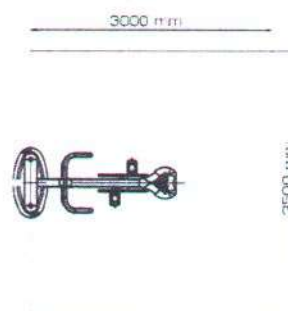
Rower treningowy (po lewej)

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 2360 x 560 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 6000 x 3500 mm

Funkcje: poprawa ruchomości stawów kończyn dolnych, wzmocnienie mięśni nóg. Ogólna poprawa kondycji fizycznej, utrata wagi i zwiększenie wydolności organizmu. Szczególnie wskazane dla osób starszych, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze.



Biegacz - piechur (po prawej)

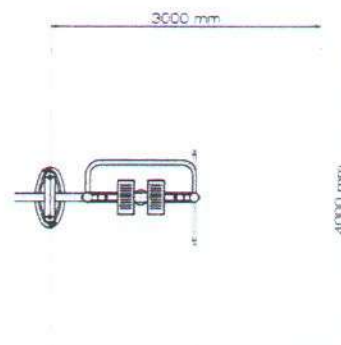
Max. waga ćwiczącego: 120kg

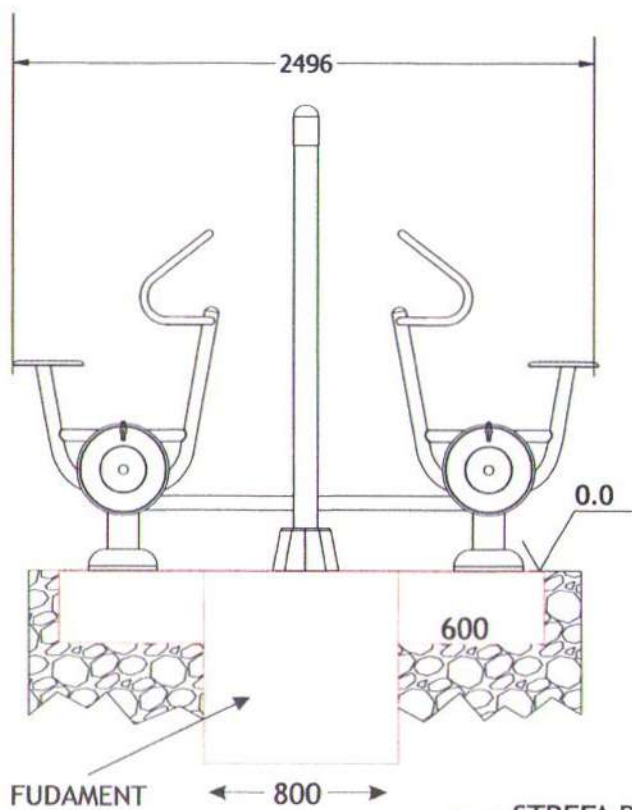
Wymiary: 2799 x 894 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 6000 x 4000 mm

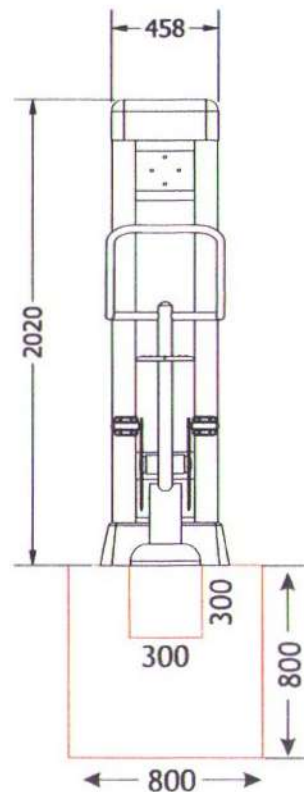
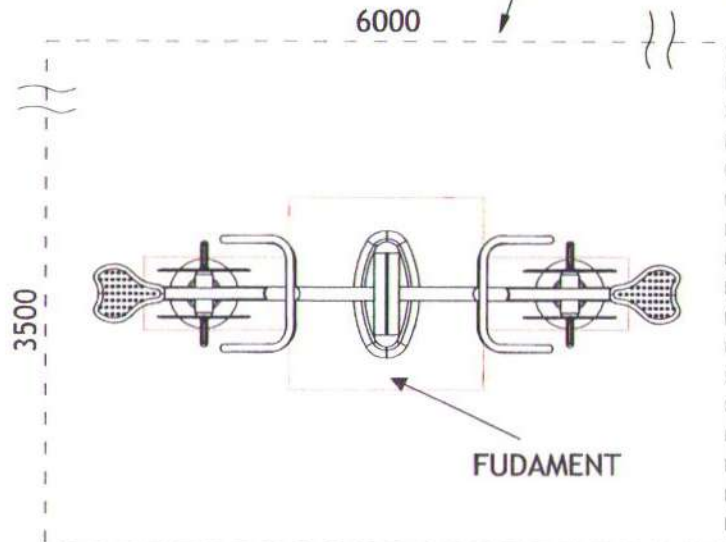
Funkcje:

Wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych. Zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca.



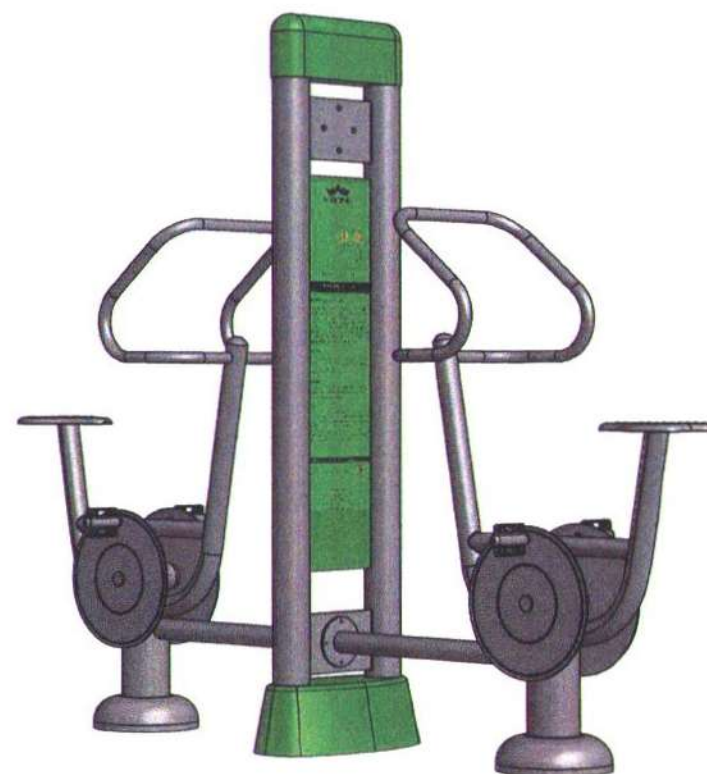


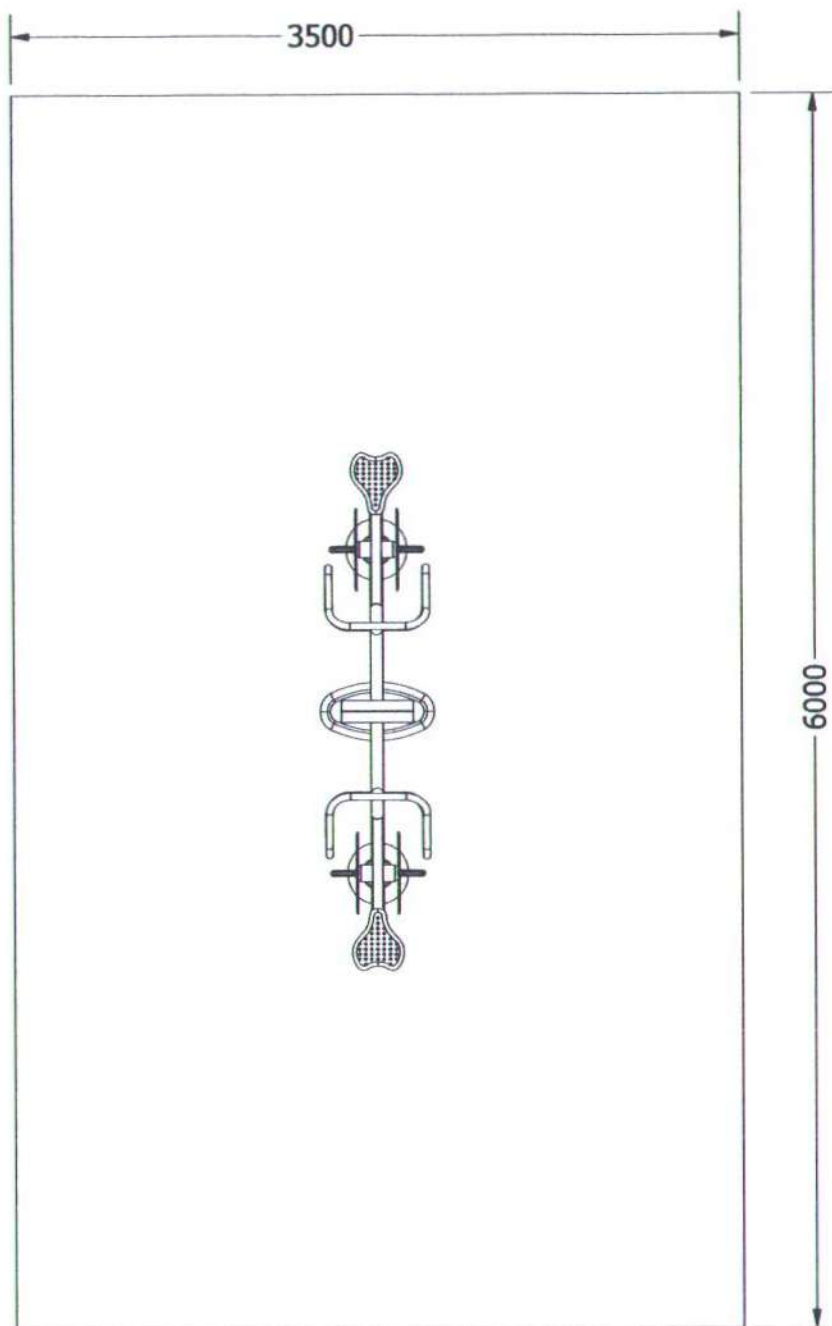
STREFA BEZPIECZEŃSTWA



SKALA
1:30

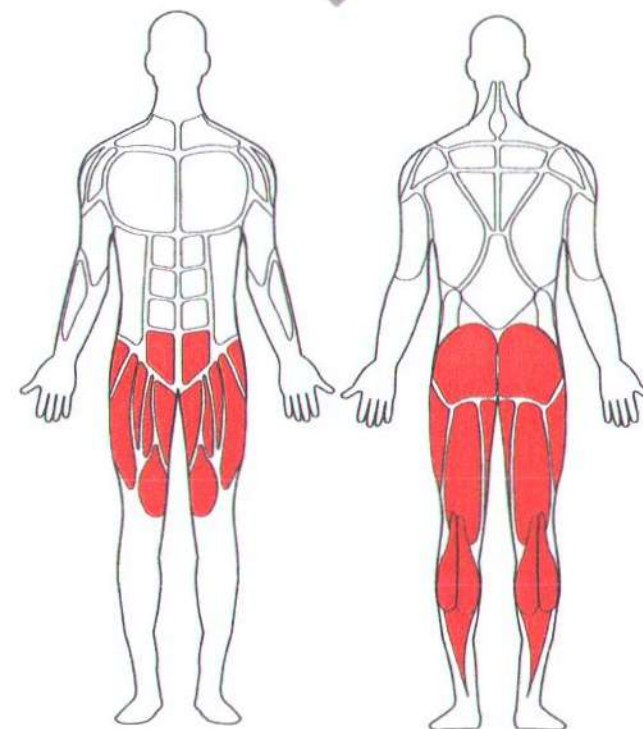
PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009
PN-EN ISO 20957-1:2014-02.

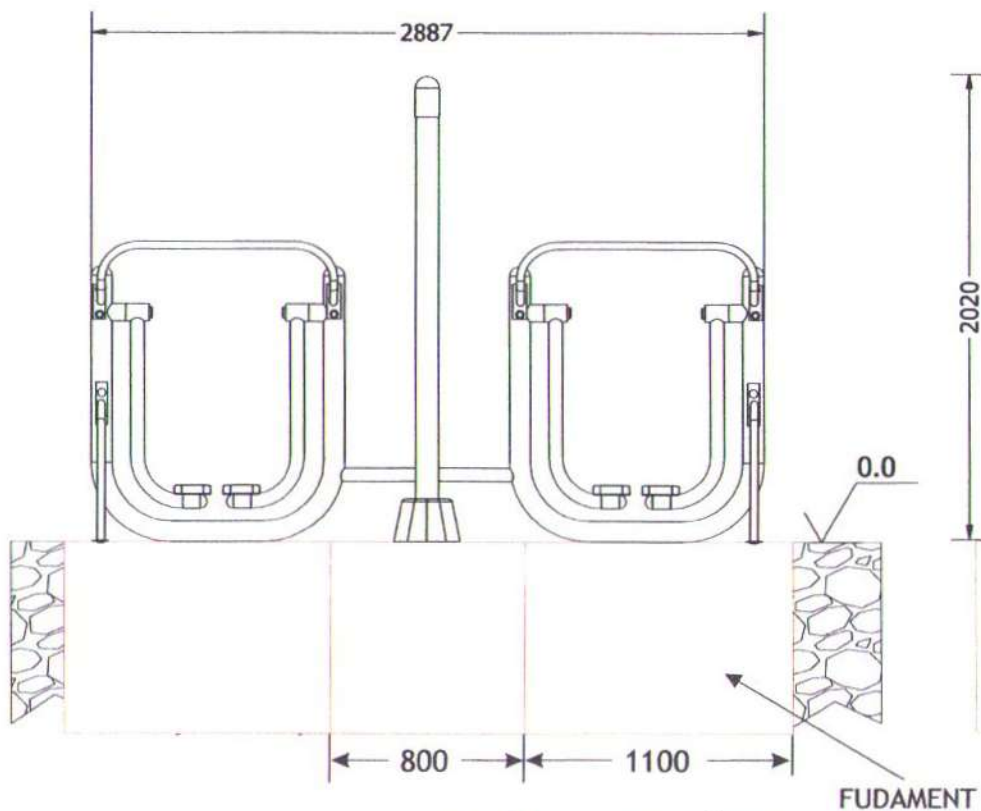




Max. waga ćwiczącego	120 kg
Funkcje	Poprawa ruchomości stawów kończyn dolnych, wzmocnienie mięśni nóg. Ogólna poprawa kondycji fizycznej, utrata wagi i zwiększenie wydolności organizmu. Szczególnie wskazane dla osób starszych, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze.
Stopień trudności	Łatwy
Certyfikaty	Urządzenie posiada certyfikat, zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN ISO 20957-1:2014-02

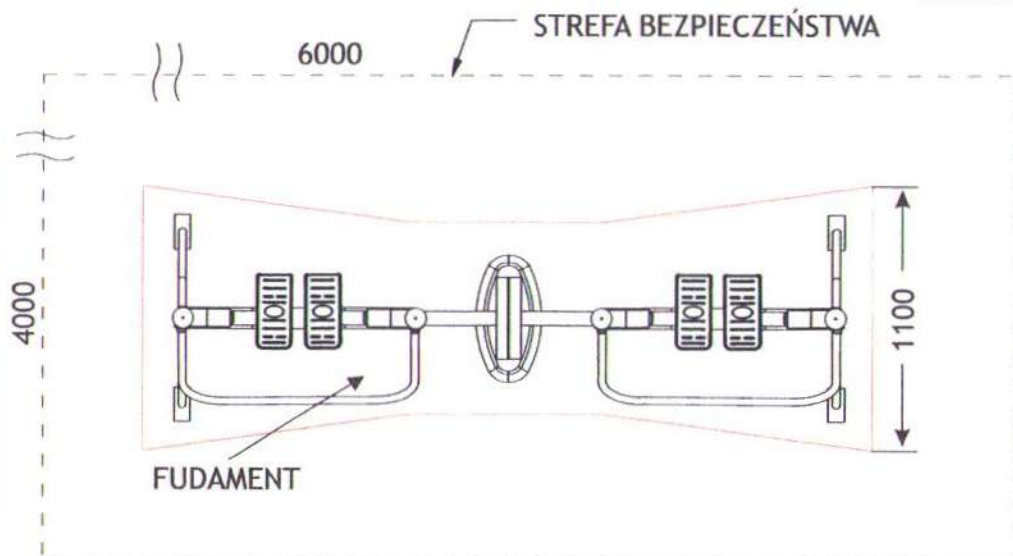
Zaangażowane partie mięśni

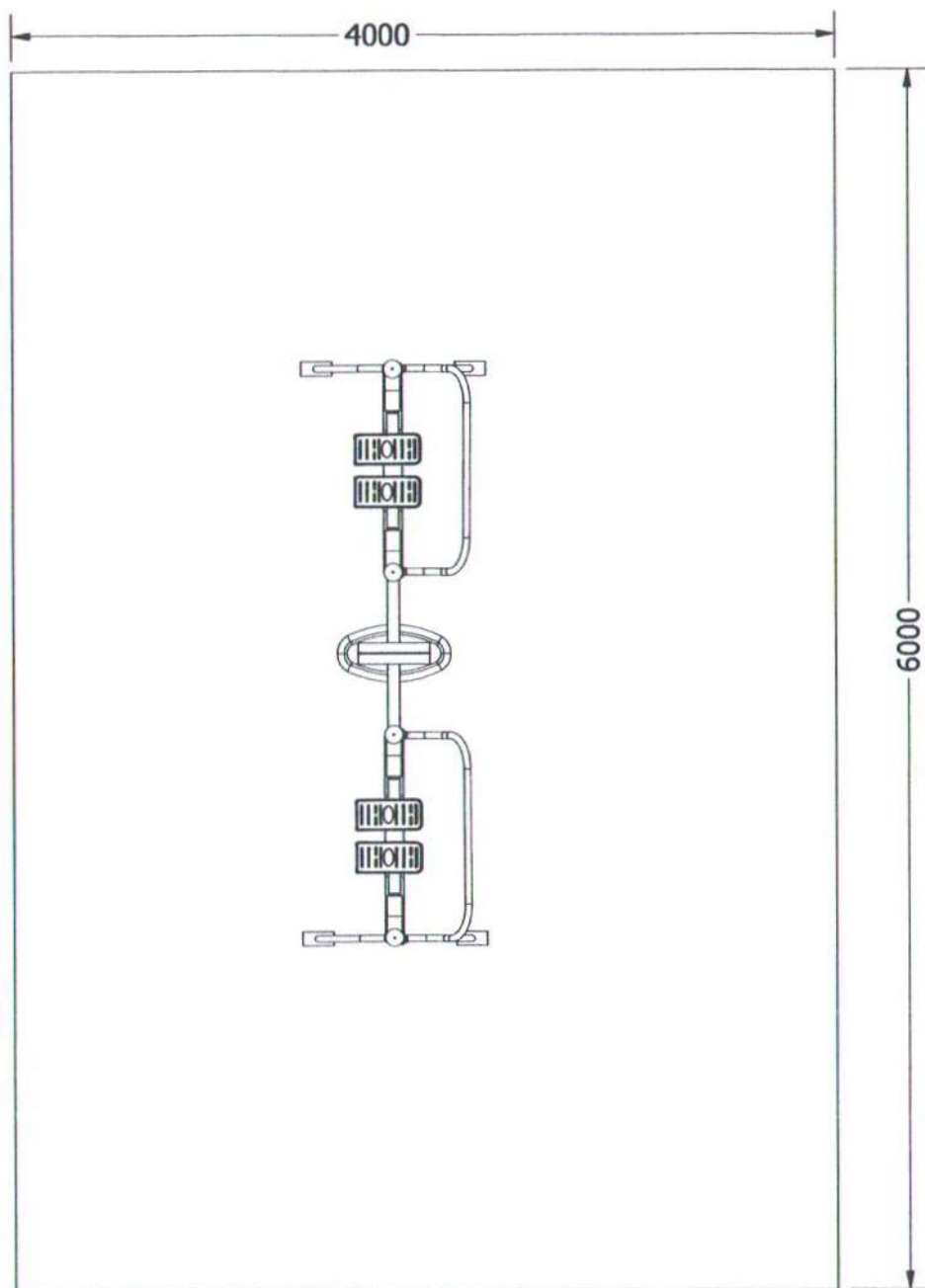




SKALA
1:30

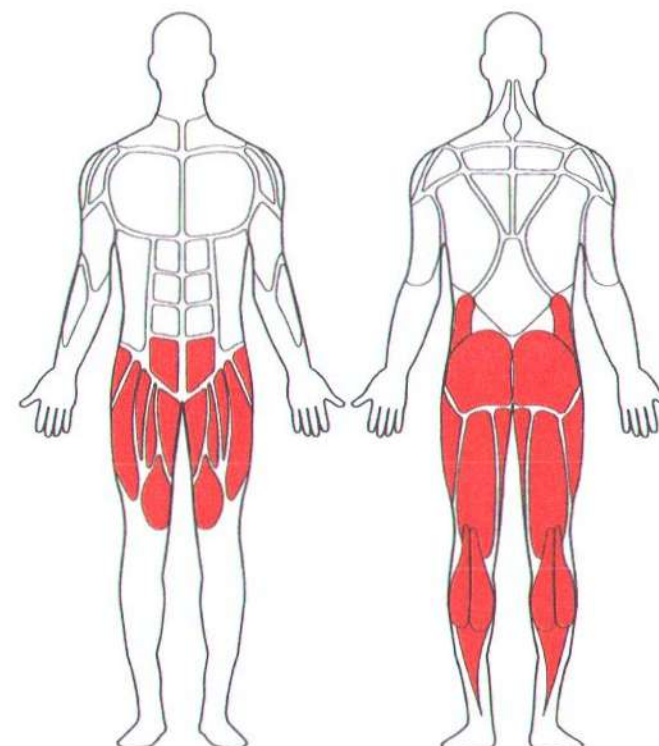
PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009
PN-EN ISO 20957-1:2014-02.





Max. waga ćwiczącego	120 kg
Funkcje	Wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych. Zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca.
Stopień trudności	Średni
Certyfikaty	Urządzenie posiada certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN ISO 20957-1:2014-02

Zaangażowane partie mięśni





Motylek - Rozpiętki (po lewej)

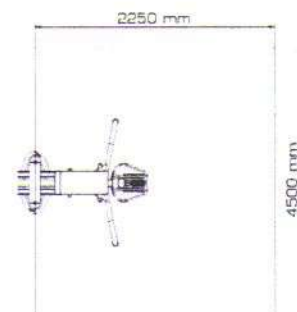
Strefa bezpieczeństwa

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 2059 x 1134 x 2005 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5500 x 4500 mm

Funkcje: Wzmocnienie mięśni rąk, mięśni obręczy barkowej, mięśni klatki piersiowej oraz grzbietu, Poprawienie ogólnej kondycji organizmu.



Trenażer eliptyczny (po prawej)

Strefa bezpieczeństwa

Max. waga ćwiczącego: 120kg

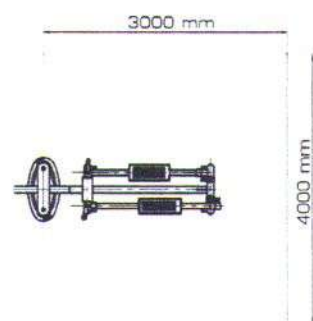
Wymiary: 2950 x 528 x 2020 mm

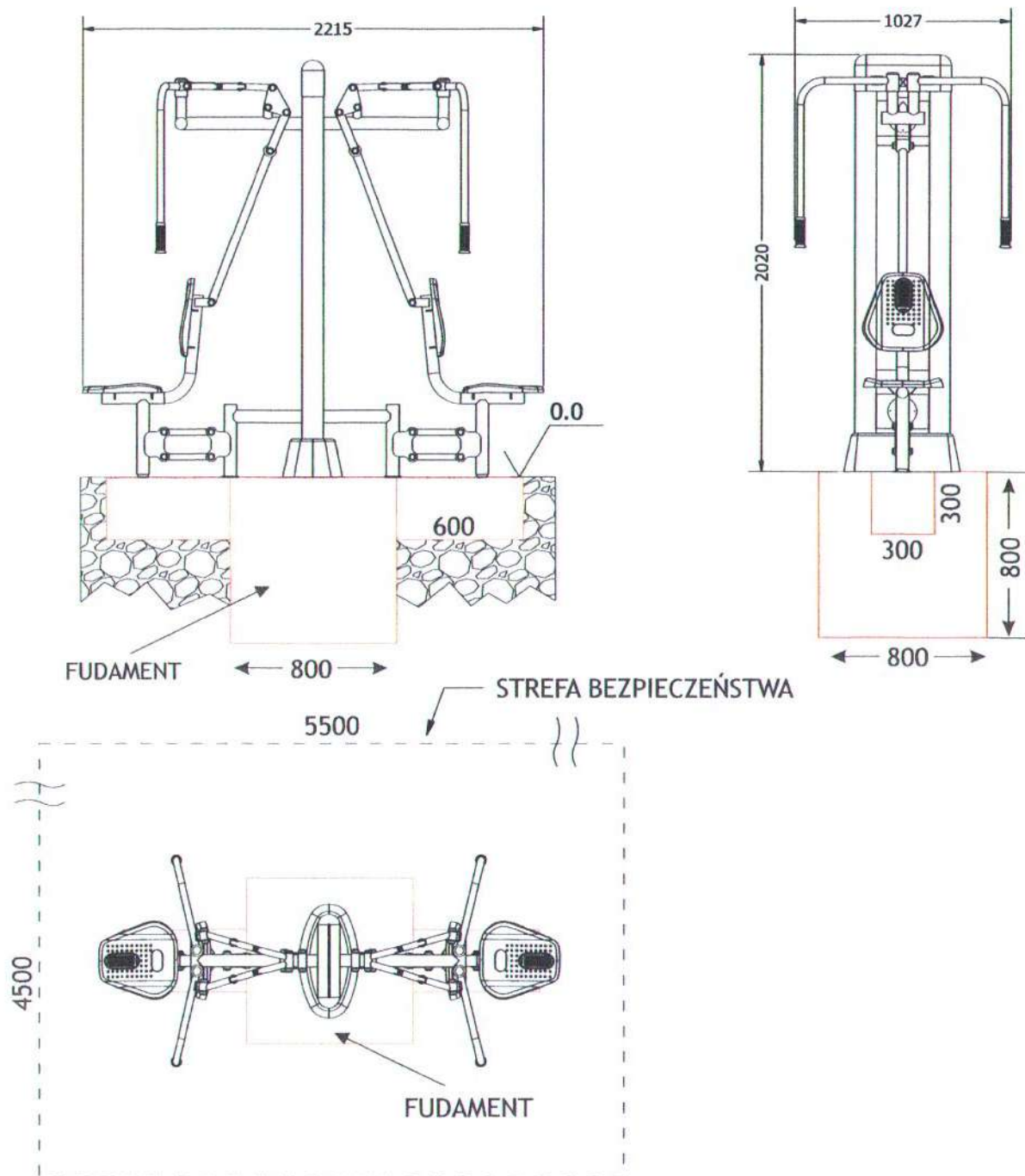
Strefa bezpieczeństwa: 6000 x 4000 mm

Funkcje:

Poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu.

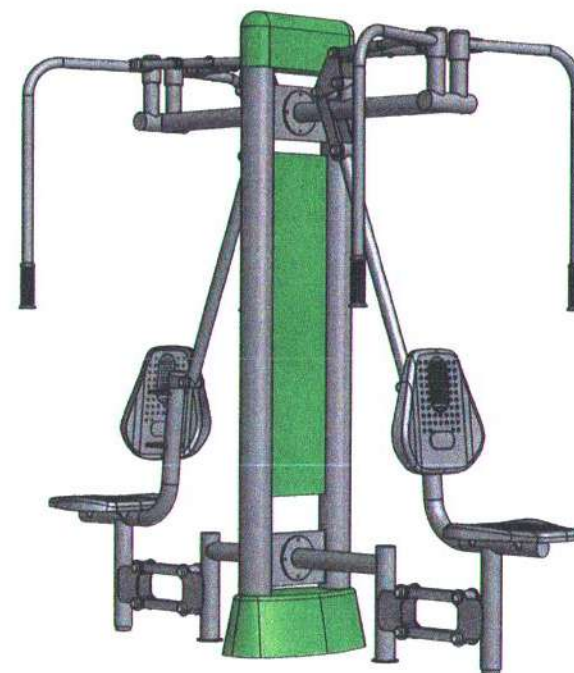
Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową.

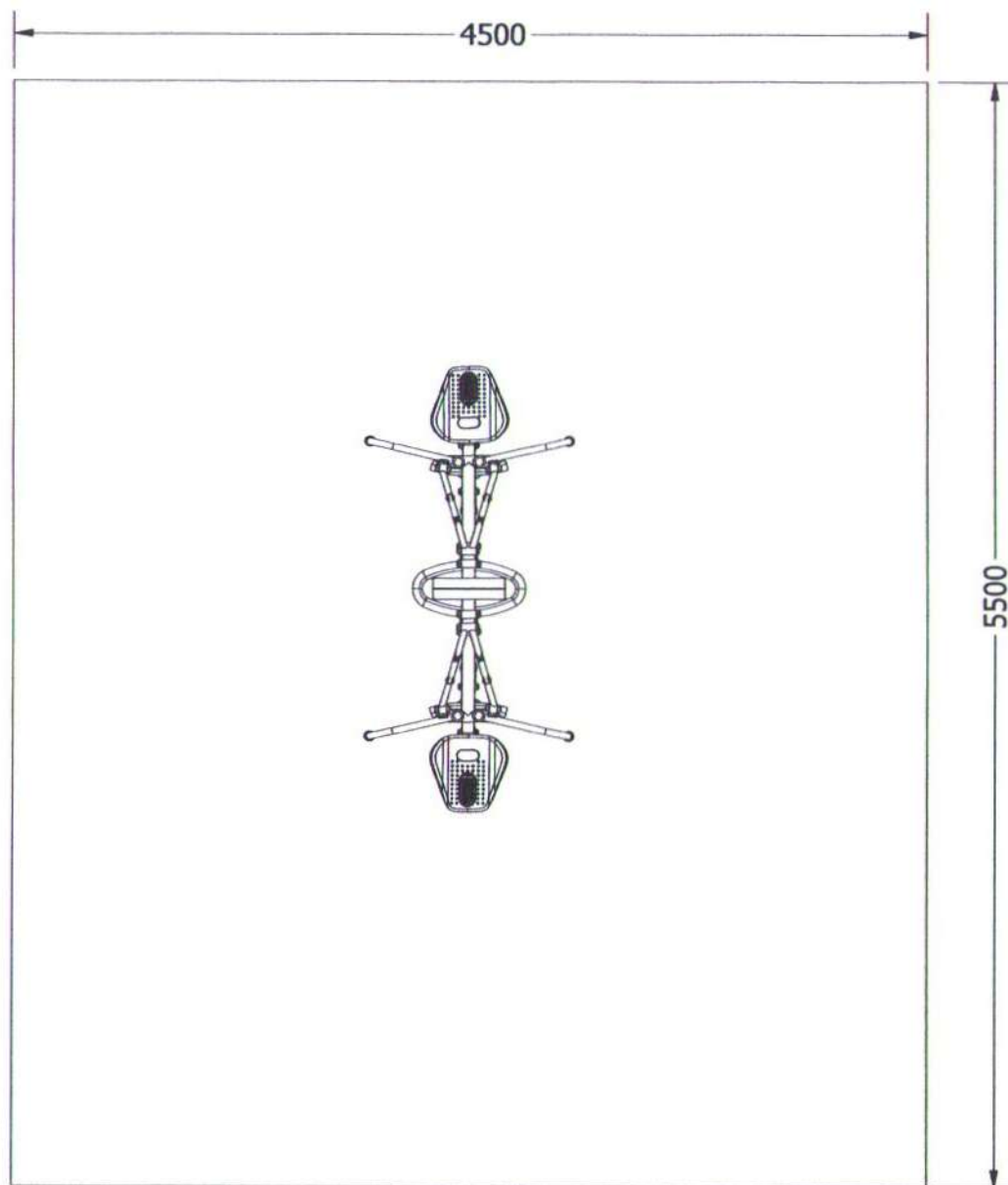




SKALA
1:30

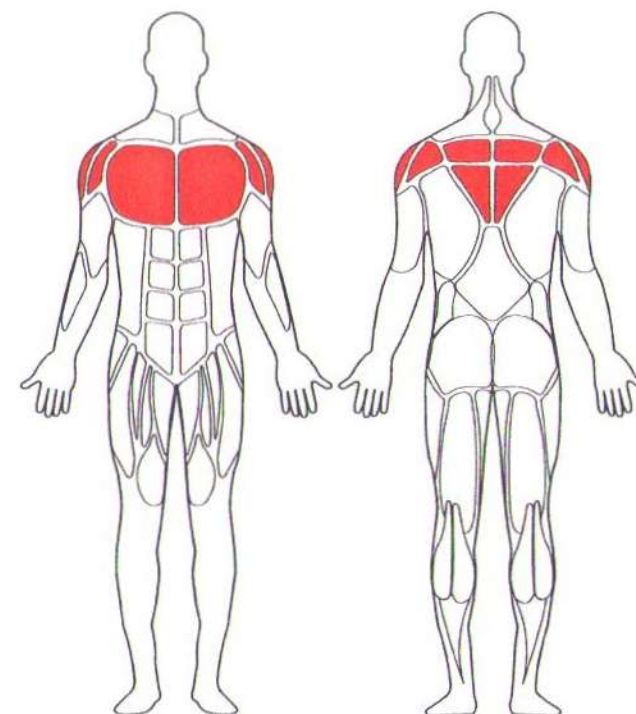
PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009
PN-EN ISO 20957-1:2014-02.

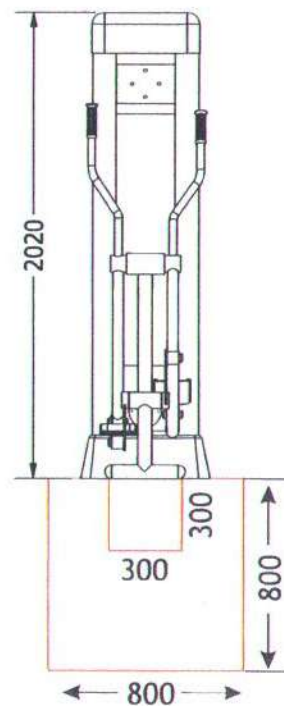
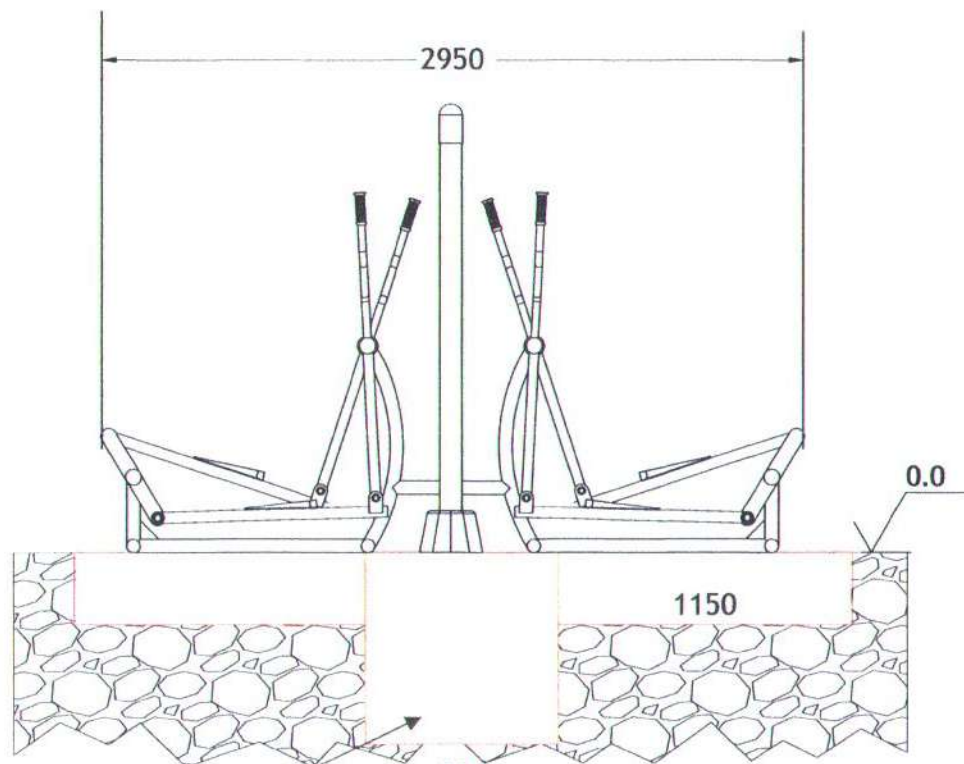




Max. waga ćwiczącego	120 kg
Funkcja	Wzmocnienie mięśni rąk, mięśni obręczy barkowej, mięśni klatki piersiowej oraz grzbietu. Poprawienie ogólnej kondycji organizmu.
Stopień trudności	Łatwy
Certyfikaty	Urządzenie posiada certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN ISO 20957-1:2014-02

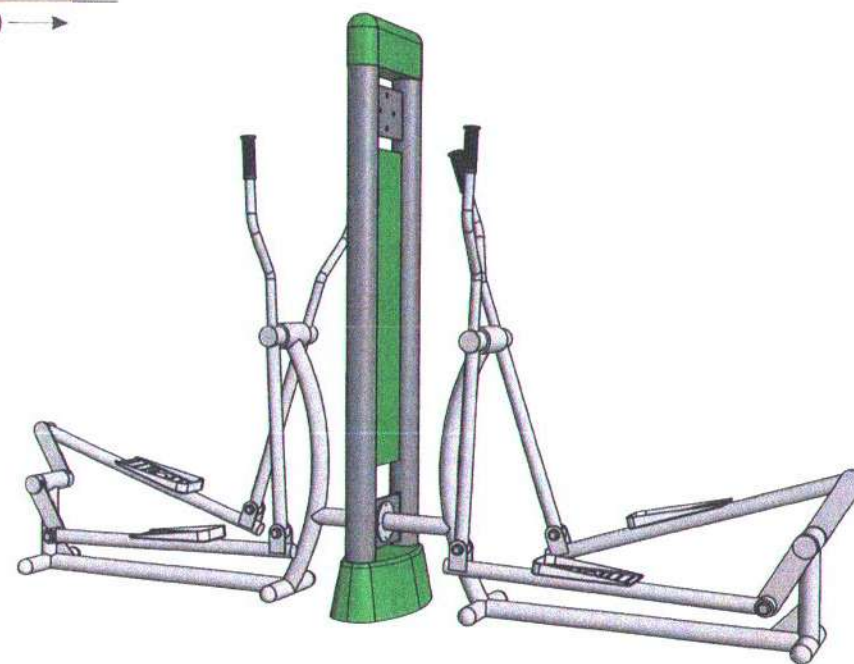
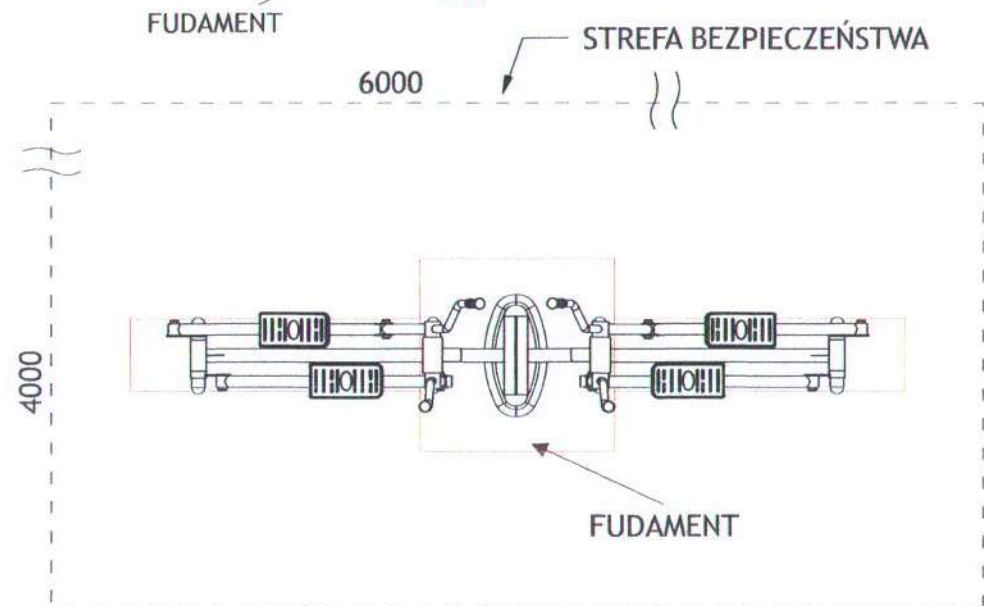
Zaangażowane partie mięśni

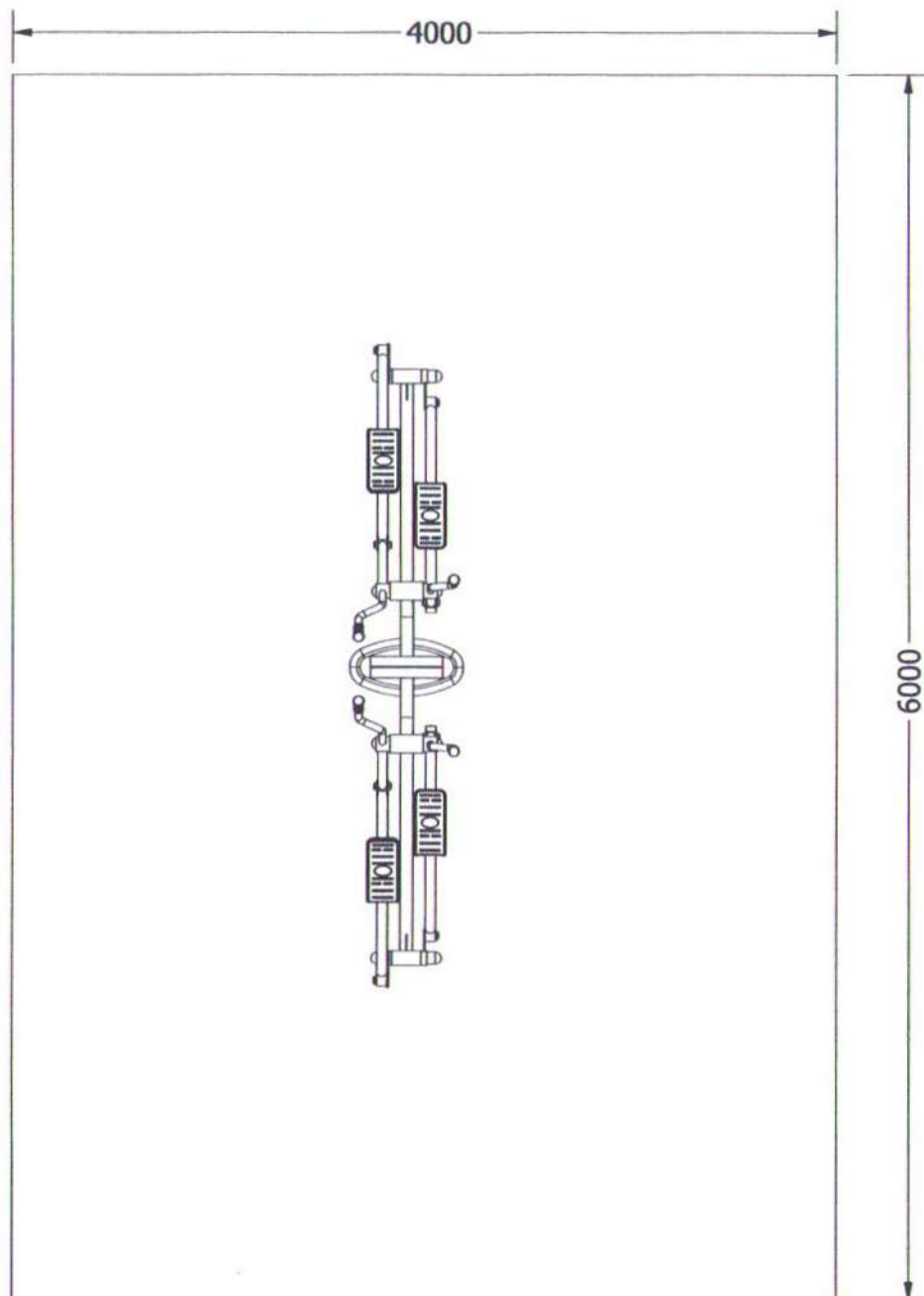




SKALA
1:30

PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009
PN-EN ISO 20957-1:2014-02.





Max. waga ćwiczącego	120 kg
Funkcje	Poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową.
Stopień trudności	Średni
Certyfikaty	Urządzenie posiada certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN ISO 20957-1:2014-02

Zaangażowane partie mięśni

